

さんまカレンダー

「三間+余白」のコンセプトをカレンダーにしました。

日々の生活の中で「三間+余白」を心がける上で、ご活用ください。

<p>1 空間</p> <p>仕事道具で、自慢のグッズは何ですか？</p> 	<p>2 時間</p> <p>会議と会議の間に、十分な余白(休憩時間や準備時間)は確保できていますか？</p> 	<p>3 仲間</p> <p>チームメンバーが最近まっていることを知っていますか？</p> 	<p>4 空間</p> <p>目的に応じて、連絡手段や会議の場を使い分けできていますか？</p> 	<p>5 時間</p> <p>今日の休憩時間は、何分ぐらい、どんなふうにご過ごすか計画していますか？</p> 	<p>6 仲間</p> <p>最近、チームメンバーと30分以上雑談する時間はありましたか？</p> 	<p>7 空間</p> <p>自分の心がときめくものを、仕事場に置いていますか？</p> 
<p>8 時間</p> <p>最近、自分が生き生きしていると感じた瞬間は誰と過ごしたどんな時間でしたか？</p> 	<p>9 仲間</p> <p>チームメンバーの座右の銘、知っていますか？</p> 	<p>10 空間</p> <p>オンライン会議でのお気に入りのバーチャル背景はありますか？</p> 	<p>11 時間</p> <p>自分が集中できる時間帯は、朝、昼、夜いつですか？</p> 	<p>12 仲間</p> <p>チームの中で、最近いちばん話していない人は誰でしょうか？</p> 	<p>13 空間</p> <p>自分だけが知っていて、人に教えたい便利ツール/便利機能は何でしょうか？</p> 	<p>14 時間</p> <p>仕事を開始するときに自分なりの手順やスイッチを入れる儀式はありますか？</p> 
<p>15 仲間</p> <p>チームメンバーに知っておいてほしい自分のルーチンはありますか？</p> 	<p>16 空間</p> <p>仕事場とプライベート空間を分けるためにしている工夫はありますか？</p> 	<p>17 時間</p> <p>仕事を終了するとき、自分なりに区切りを作る所作はありますか？</p> 	<p>18 仲間</p> <p>最近、チームメンバーにしてもらって嬉しかったことは何ですか？</p> 	<p>19 空間</p> <p>自分が集中するための環境づくりのコツは何ですか？</p> 	<p>20 時間</p> <p>チームメンバーにお互いが連絡がとりやすい時間帯を伝えあっていますか？</p> 	<p>21 仲間</p> <p>昨日実施した会議の前と後で、雑談する時間は持てましたか？</p> 
<p>22 空間</p> <p>自分の心を落ち着けることができる場所は、どこですか？</p> 	<p>23 時間</p> <p>チームメンバーと共有している仕事の始まりや終わりの儀式はありますか？</p> 	<p>24 仲間</p> <p>この1週間で、仕事以外を目的に、他社や他部署の人と話す機会はありましたか？</p> 	<p>25 空間</p> <p>お気に入りの音楽や香りがありますか？</p> 	<p>26 時間</p> <p>ひとりで考えたり、振り返ったりする時間を持っていますか？</p> 	<p>27 仲間</p> <p>この1週間で、仕事以外でどのような場面でチームメンバーから感謝されましたか？</p> 	<p>28 空間</p> <p>仕事道具に、それぞれの定位置は決まっていますか？</p> 
<p>29 時間</p> <p>おすすめのリラックス方法はありますか？</p> 	<p>30 仲間</p> <p>チームメンバーがどんなときに生き生きしているか、ひとこと言えますか？</p> 	<p>31 時間</p> <p>自分の理想の時間の使い方と、現状の時間の使い方、ずれがあるとしたら何ですか？</p> 				